



Title: Parents' knowledge of nutritional labeling and its impact on food choices

Authors: SOLÍS-LEAÑOS, Karla, GUTIÉRREZ-HERNÁNDEZ, Rosalinda, REYES-ESTRADA, Claudia Araceli and LAZALDE-RAMOS, Blanca Patricia

Editorial label ECORFAN: 607-8695

BECORFAN Control Number: 2023-03

BECORFAN Classification (2023): 111213-0301

Pages: 12

RNA: 03-2010-032610115700-14

MARVID - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –
CP.01900. San Jerónimo Aculco-
Álvaro Obregón, Mexico City
Skype: MARVID-México S.C.
Phone: +52 1 55 6159 2296
E-mail: contact@marvid.org
Facebook: MARVID-México S. C.
Twitter:@Marvid_México

www.marvid.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

Introducción

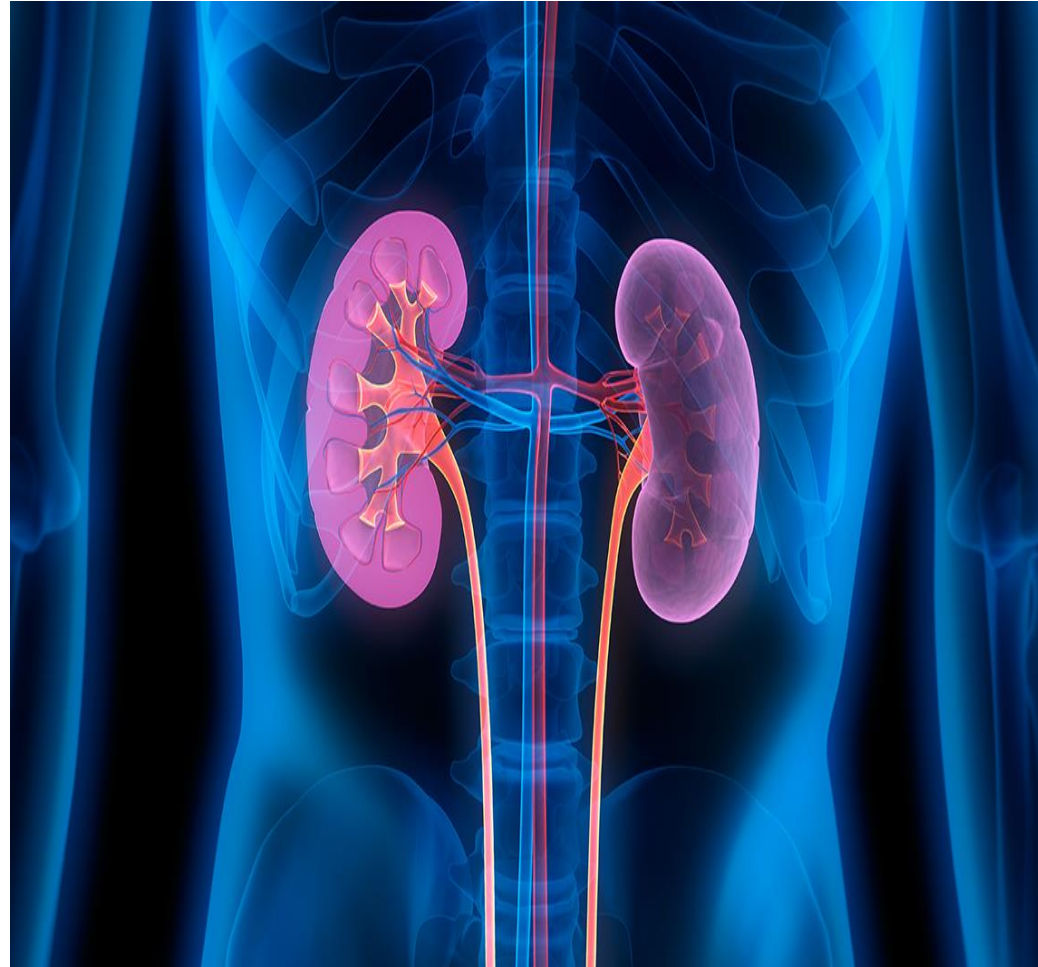
- La insuficiencia renal crónica (IRC) es una patología progresiva donde los riñones pierden su capacidad para filtrar los desechos y el exceso de líquido de la sangre (Paucar, Asencio & Vera, 2019).
- La IRC puede presentarse por diversas patologías como por ejemplo: diabetes mellitus, hipertensión arterial, glomerulonefritis crónica, enfermedad poliquística renal, obstrucción urinaria y enfermedad renal congénita.
- La hemodiálisis es un tratamiento común en la IRC, permite eliminar esos productos de desecho y ese exceso de líquido a través de un filtro externo

Introducción

- La albumina sérica es un parámetro clave que se utiliza para evaluar la función renal y el estado nutricional de los pacientes con hemodiálisis. Es una proteína que produce el hígado y le ayuda a mantener el equilibrio de líquidos en el organismo (Suárez-Llanos, 2023).
- En los pacientes con hemodiálisis la sobrecarga hídrica es un problema común ya que pueden presentar dificultades para eliminar el exceso de líquido, esto puede afectar negativamente el estado nutricional y los riñones de los pacientes.

Objetivo General

Conocer los niveles de albumina sérica y su relación con la sobrecarga hídrica en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis



Tomada de: <https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2021/sintomas-senales-enfermedad-renal.html>

Metodología



Unidad de Terapia Renal S. C.

Dos veces a la semana



50 pacientes sexo indistinto en tratamiento sustitutivo de hemodiálisis



Consideraciones éticas
Código de Núremberg;
Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos y la ley General de Salud en materia de **Bajo riesgo** en salud.

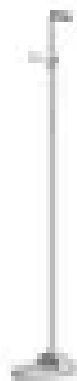
Variables

Factores sociodemográficos.



Encuesta en línea

Antropometría



Estadiómetro portátil marca SECA modelo 213 con precisión de 1 mm se siguió el protocolo establecido por la sociedad internacional para el avance en cineantropometría (ISAK)

IMC



Sobrecarga hi

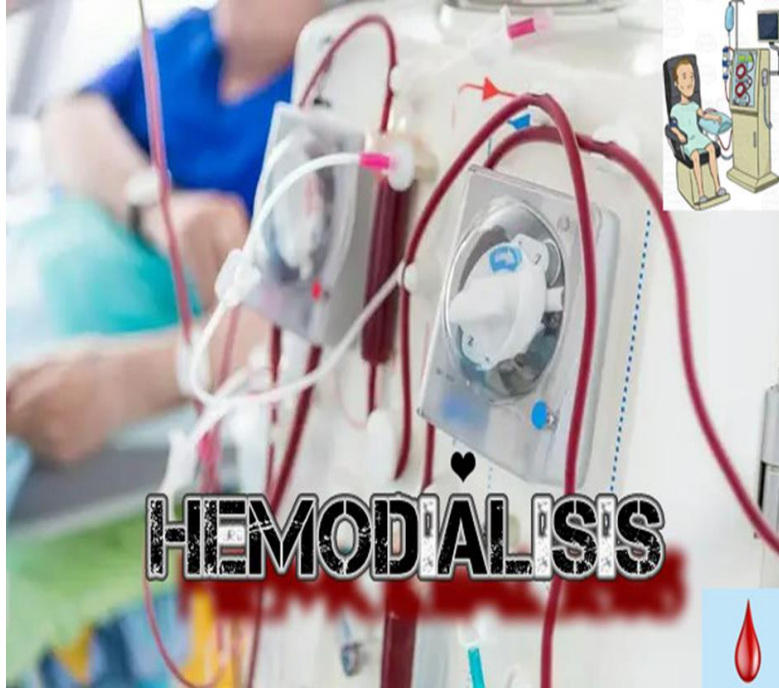


Báscula de bioimpedancia marca TANITA modelo B

Albumina Sérica



Análisis de resultados



56% masculinos y el 44%
femeninas.

Se encontraron dos grupos principales, uno con rangos de edades entre los 18 y 59 años, lo cual representa más del 53 % del total de los pacientes y otro de adultos mayores de 60 años el cual representa el 47.7%.

La edad promedio fue de 55.1 años, con una DE de 15.3.

Análisis de resultados

Figura No. 1
Nivel de agua corporal total

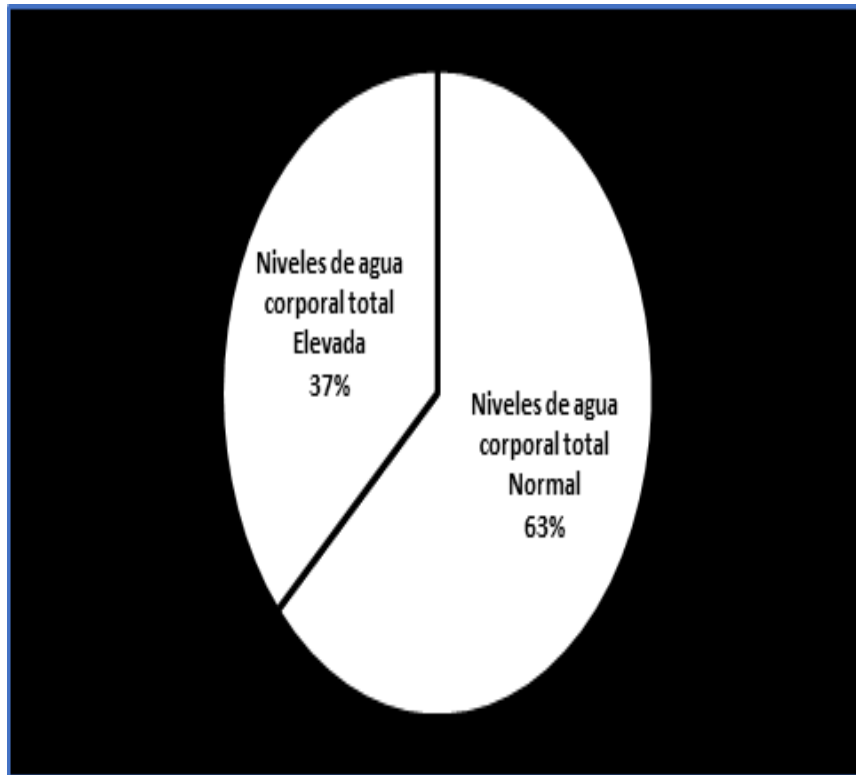


Tabla No. 1. Índice de Masa Corporal en pacientes que participaron en el estudio

	Frecuencia	Porcentaje %
Bajo peso	3	6
Normal	23	46
Sobrepeso	13	26
Obesidad 1	10	20
Obesidad 2	1	2

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Análisis de resultados

Figura No. 2
Niveles de albúmina sérica

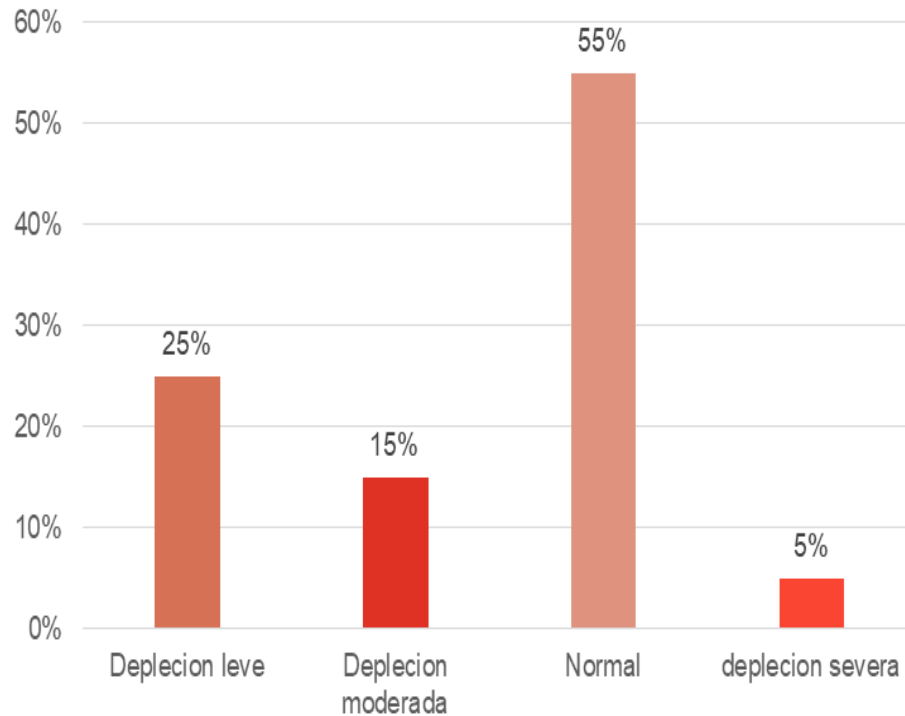


Tabla No. 2
Correlación entre albúmina sérica y sobrecarga hídrica en los pacientes

	Albúmina	Agua
Albúmina	Correlación de Pearson Sig. (bilateral) N	1 -.382** .003 60 60
Agua	Correlación de Pearson Sig. (bilateral) N	-.382** 1 .003 50 50

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Análisis de resultados

Tabla No. 3
Correlación entre albúmina

		IMC	Albúmina
IMC	Correlación de Pearson	1	.226
	Sig. (bilateral)		.082
	N	50	50
Albúmina	Correlación de Pearson	.226	1
	Sig. (bilateral)	.082	
	N	50	50

Tabla No. 4
Correlación entre albúmina sérica v sexo

		Albúmina	Sexo
Rho de Spearman	Albúmina	Coefficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	.
		N	50
	Sexo	Coefficiente de correlación	.227
		Sig. (bilateral)	.082
		N	50

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Análisis de resultados

Tabla No. 5
Correlación entre albúmina sérica

	Albúmina	Peso
Albúmina		
Correlación de Pearson	1	.279*
Sig. (bilateral)		.031
N	50	50
peso		
Correlación de Pearson	.279*	1
Sig. (bilateral)	.031	
N	50	50

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

Fuente: elaboración propia a partir de las respuestas del instrumento

Conclusiones

- ❑ Los niveles de albumina sérica pueden estar relacionados con la sobrecarga hídrica en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis. Se requieren más estudios para confirmar estos resultados.
- ❑ La mayoría de los pacientes presentan niveles normales de agua corporal total, lo cual refleja una adecuada hidratación y equilibrio saludable en sus organismos, entre sexos se presentaron diferencias.
- ❑ Un alto porcentaje de los pacientes tiene sobrepeso u obesidad, lo que indica un riesgo para la salud debido a las posibles enfermedades crónicas asociadas. Son pocos los que tienen bajo peso.
- ❑ Es necesario promover una alimentación saludable y equilibrada, así como fomentar la actividad física, para prevenir y controlar el sobrepeso y la obesidad, y para evitar el bajo peso y sus consecuencias negativas para la salud.
- ❑ Mantener niveles adecuados de albúmina sérica puede contribuir a la prevención o control de la sobrecarga hídrica en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis.

❑ Estos hallazgos son preliminares y requieren confirmación en estudios más grandes.

Anexos



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS
FRANCISCO GARCÍA SALINAS
PROGRAMA ACADÉMICO LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



Código: _____

1.- sexo de encuestado

a) masculino b) femenino

2.- ¿Cuál es su edad en años? _____ -

3.- Estatura en metros: _____

4.- Peso en kilogramos: _____

5.- IMC: _____ Interpretación: _____ -

6.- Nivel de albumina sérica: _____ Interpretación: _____

7.-Porcentaje de agua corporal total: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL ESTUDIO:

Título del Proyecto: Niveles de albúmina sérica y sobrecarga hídrica en pacientes con hemodiálisis: estudio en hospital privado de Zacatecas
Investigador Principal: Alejandra Enríquez Raudry|

Yo, _____
(Nombre y apellidos en MAYÚSCULAS)

Declaro que:

- He leído la hoja de información que me han facilitado.
- He podido formular las preguntas que he considerado necesarias acerca del estudio.
- He recibido información adecuada y suficiente por el investigador abajo indicado sobre:
 - Los objetivos del estudio y sus procedimientos.
 - Los beneficios e inconvenientes del proceso.
 - Que mi participación es voluntaria y altruista
 - El procedimiento y la finalidad con que se utilizarán mis datos personales y las garantías de cumplimiento de la legalidad vigente.
 - Que en cualquier momento puedo revocar mi consentimiento (sin necesidad de explicar el motivo y sin que ello afecte a mi atención médica) y solicitar la eliminación de mis datos personales.
 - Que tengo derecho de acceso y rectificación a mis datos personales.

CONSIENTO EN LA PARTICIPACIÓN EN EL PRESENTE ESTUDIO

SÍ NO
(Marcar lo que corresponda)

Para dejar constancia de todo ello, firmo a continuación:

Fecha.....

Firma.....

Referencias

- Ayús, J. C., & Musso, C. G. (2008). Trastornos del Equilibrio Hídrico. *Nefrología Clínica*, 46.
- Balderas-Vargas, Norma Alejandra, Legorreta-Soberanis, José, Paredes-Solis, Sergio, Flores-Moreno, Miguel, Serrano-De los Santos, Felipe René, & Andersson, Neil. (2020). Insuficiencia renal oculta y factores asociados en pacientes con enfermedades crónicas. *Gaceta médica de México*, 156(1), 11-16. Epub 26 de mayo de 2021. <https://doi.org/10.24875/gmm.19005292>
- Castellanos Castillo, Yoandis, Fong Estrada, Juana Adela, Vázquez Trigo, José Manuel, & Fong, Jacquelin. (2018). Marcadores de daño renal en pacientes con factores de riesgo de enfermedad renal crónica. *MEDISAN*, 22(2), 142-148. Recuperado en 15 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000200004&lng=es&tlng=es.
- de Mier, M. P. R., García-Montemayor, V., López, R. O., Peregrín, C. M., & Cabrera, S. S. (2019). Insuficiencia renal crónica. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 12(79), 4683-4692. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.med.2019.05.022>
- Elías-Viramontes, Alma de Coral, Casique-Casique, Leticia, & Rodríguez-Loreto, José Ernesto. (2020). La persona con enfermedad renal crónica: una revisión sistemática de las intervenciones de salud. *Enfermería Nefrológica*, 23(4), 333-344. Epub 15 de febrero de 2021. <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842020034>
- Fernández-Lucas, Milagros, Teruel-Briones, José L., Gomis, Antonio, Fernández-Rodríguez, Jhon, Ruiz-Roso, Gloria, Fernández-Rodríguez, Franz, & Quereda, Carlos. (2012). Recuperación de la función renal en enfermos tratados con hemodiálisis. *Nefrología (Madrid)*, 32(2), 166-171. Recuperado en 15 de septiembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952012000200007&lng=es&tlng=es
- Ferreiro, E. A. (2021). Metabolismo del ion hidrógeno. Bases moleculares de las respuestas de compensación de los trastornos primarios del equilibrio ácido-base. *Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (RIECS)*, 6(1), 113-152. <https://dx.doi.org/https://doi.org/10.37536/RIECS.2021.6.1.268>
- Henríquez-Palop, Fernando, Antón-Pérez, Gloria, Marrero-Robayna, Silvia, González-Cabrera, Fayna, & Rodríguez-Pérez, José C.. (2013). La sobrecarga hídrica como biomarcador de insuficiencia cardíaca y fracaso renal agudo. *Nefrología (Madrid)*, 33(2), 256-265. <https://dx.doi.org/10.3265/Nefrologia.pre2012.Jul.11330>
- Hurst, M. (2013). *Enfermería médico-quirúrgica*. Editorial El Manual Moderno.
- Jáuregui-González, M. E., Zurita-Cruz, J. N., del Carmen Zepeda-Martínez, C., & Alegría-Torres, G. (2023). Calidad de vida en pacientes pediátricos con enfermedad renal crónica terminal en hemodiálisis y diálisis peritoneal ambulatoria. *Revista Mexicana de Pediatría*, 89(6), 234-240. <https://dx.doi.org/10.35366/111688>
- Martínez López, Cristina, García Collazos, Raquel, & Torres Causanilles, José. (2017). Albúmina sérica como indicador nutricional en pacientes en hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica*, 20(Supl. 1), 84. Recuperado en 16 de septiembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842017000500084&lng=es&tlng=es.
- Martínez Pérez, Denia, Pérez de Alejo Rodríguez, Lutgarda, Moré Chang, Carmen Xiomara, Rodríguez Viera, Ricardo, & Dupuy Nuñez, Juan Carlos. (2016). Estudios de laboratorio clínico para la detección de la enfermedad renal crónica en grupos poblacionales de riesgo. *MEDISAN*, 20(1), 49-58. Recuperado en 16 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000100008&lng=es&tlng=es.
- Martos, C. M. P., & Villalba, I. L. (2021). *Guía Servet de manejo clínico: enfermedad renal crónica*. Grupo Asís Biomedica SL. Recueprado el 15 de setiembre de 2023, de
- Muñoz, R. G., Fernández, M. P., Doyágüez, P. R., & Magro, M. M. (2023). Protocolo diagnóstico y tratamiento de la afectación renal en la insuficiencia cardíaca. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 13(82), 4863-4865. <https://doi.org/10.1016/j.med.2023.06.013>
- Navarro Céspedes, Juan Manuel, Álvarez González, Idalis, & Martell Betancourt, Nelson Lázaro. (2020). Comportamiento de la albúmina en pacientes pediátricos en estadios de la sepsis. *Revista Cubana de Ciencias Informáticas*, 14(4), 162-173. Epub 01 de diciembre de 2020. Recuperado en 15 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-18992020000400162&lng=es&tlng=es.
- Parra-Pérez, A. S., & Gómez-González, S. (2022). A corazón dolido, iones caóticos: Relación entre las enfermedades del sistema de conducción cardíaco y las alteraciones de concentraciones iónicas. *Salutem Scientia Spiritus*, 8(1), 48-59. Recuperado a partir de <https://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/salutemscientiaspiritus/article/view/693>
- Paucar, M. D. P. B., Asencio, R. P. M., & Vera, G. E. E. (2019). Nivel nutricional y régimen alimenticio de pacientes con insuficiencia renal crónica de un centro de diálisis de Chile. *Recimundo*, 3(3), 243-274. DOI: [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(3\).septiembre.2019.243-274](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(3).septiembre.2019.243-274)
- Pérez-Torres, Almudena, González García, M.ª Elena, López-Sobaler, Ana M.ª, Sánchez-Villanueva, Rafael Jesús, & Selgas Gutiérrez, Rafael. (2017). Evaluación de la dieta en pacientes con enfermedad renal crónica sin diálisis y su relación con el estado nutricional. *Nutrición Hospitalaria*, 34(6), 1399-1407. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.960>
- Quero Alfonso, Angel I., Fernández Castillo, Rafael, Fernández Gallegos, Ruth, & Gómez Jiménez, Francisco Javier. (2015). Estudio de la albúmina sérica y del índice de masa corporal como marcadores nutricionales en pacientes en hemodiálisis. *Nutrición Hospitalaria*, 31(3), 1317-1322. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.3.8084>
- Raucoules-Aimé, M., & Ouattara, T. T. N. (2023). Tratamiento perioperatorio del paciente diabético adulto. *EMC-Anestesia-Reanimación*, 49(1), 1-29. DOI: [https://doi.org/10.1016/S1280-4703\(22\)47395-6](https://doi.org/10.1016/S1280-4703(22)47395-6)
- Rugeles, M. T., Patiño, P. J., Hernández, J. C., & Taborda, N. A. (2023). *Inmunología: Una ciencia activa 3*. Universidad de Antioquia.
- Suárez-Llanos, José Pablo. (2023). Controversia 1: el papel de la albúmina en la evaluación nutricional. *Nutrición Hospitalaria*, 40 (spe1), 26-28. Publicación electrónica 15 de mayo de 2023. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.04676>
- Velardo, Edwin Castillo, Pasera, Gloria Montenegro, & Ujaiguna, Sandra García. (2020). Asociación entre hipalbuminemia e hipofosfatemia con desnutrición en pacientes con enfermedad renal



© MARVID-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of MARVID-Mexico., E: 94-443.F: 008- (www.marvid.org/booklets)